

Měřicí proužek

- Vytiskněte si tuto stránku a vystříhnete měřicí proužek(y), V rošřeném místě proužku označeném šípkou jej podle nakreslené rýsky lehce nastříhnete.
- Omotejte proužek kolem prstu (číslly nahoru) a zastrčte jej do zástřihu.
- Proužek nesmí být na prstě příliš utažen, ale ani příliš volný. Nezapomeňte také na to, že prsten musí být větší než kloub na prstu, aby šel nasadit.
- Vaši velikost pak můžete odečíst na proužku v místě zástřihu

